

Sajtóközlemény

Az egészséges étkezés népszerűsítése a Mihálygergéért Alapítvány közreműködésében”

- a kedvezményezett neve: **Mihálygergéért Alapítvány 3184 Mihálygerge, Rákóczi út 40.**

a projekt címe: Az egészséges étkezés népszerűsítése a Mihálygergéért Alapítvány közreműködésében” „” című **EFOP-1.8.5-17-2017-00079** azonosító szám

a szerződött támogatás összege: **19.992.242.-** Ft (azaz Tizenkilencmillió-kilencszázkilencvenkettőezer-kettőszáznegyvenkettő forint)

- a támogatás mértéke (%-ban): 100 %
- a projekt tartalmának bemutatása:

A projekt a **Széchenyi 2020** keretében valósul meg 2018. május 1. és 2019. december 31-e közötti időszakban. A projektben a Mocsáry Antal Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Általános Iskola 1-8. évfolyamos tanulói, tanárai és dolgozói vesznek részt.

A program célja az egészséges életmód – különösképpen az egészséges táplálkozás – **népszerűsítése** a felnövekvő generáció számára. A programban dietetikus szakember méri fel a tanulók egészségi állapotát és heti 4 órában segíti a tanulóinkat és dolgozóinkat az egészséges táplálkozással kapcsolatos ismeretek elsajátításában.

2018. tavaszán tankertet alakítottunk ki az Alapítvány által működtetett tájház udvarán. Jelentős hangsúlyt kap programunk során a **szemléletformálás**, ennek érdekében mintaétrendek kerülnek összeállításra, és a konyhai eszközök biztonságos használatát is elsajátíthatják majd a diákok. A fentiek túl **egészségnapok, előadások, fórumok, főzőversenyek** bővítik a tanulók egészséges táplálkozással kapcsolatos ismereteit, fejlesztik egészségkultúrájukat.

Az év során három alkalommal főzőverseny megrendezésére kerül sor. Közösségformáló, a diákok és szülőiket is megmozgató egészségformáló iskolai rendezvényekre is sor került. Ugyancsak a projekt részeként **gyümölcspultot** fogunk működtetni az iskolában, ahol a diákok és tanácsok, dolgozók mindig friss gyümölcshöz juthatnak. Szeretnénk ráirányítani diákjaink figyelmét a tiszta ivóvíz fogyasztására, ennek részeként az iskolában két ivókút kialakításár is sor kerül.

Mihálygergéért Alapítvány